

PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

DOCENTE REGA LUCIANA

CLASSE 3AT

LE COMPONENTI PASSIVE DELL' APPARATO LOCOMOTORE:

APPARATO SCHELETRICO

LA FORMA DELLE OSSA

LA STRUTTURA DELLE OSSA

IL MIDOLLO OSSEO

LA CARTILAGINE

LE OSSA DEGLI ARTI INFERIORI E LE OSSA DEGLI ARTI SUPERIORI

TRAUMATOLOGIA DELLE OSSA E DEI MUSCOLI

UDA

DIFESA DEI DIRITTI UMANI NELLO SPORT

IL DIRITTO ALLA SALUTE E SPORT PER TUTTI

BENESSERE E SPORT

PARTE PRATICA

PALLAVOLO

L' INSEGNANTE

REGA LUCIANA