

PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

DOCENTE: REGA LUCIANA

CLASSE 2AFM

ALLENAMENTO ALLA RESISTENZA

FONDAMENTALI PALLAVOLO

GIOCO PALLAVOLO

PARTECIPAZIONE TORNEO

CALCIO

CALCIO TENNIS

PARTECIPAZIONE TORNEO

BASKET

TEORIA

TRAUMI A CARICO DEI TESSUTI MOLLI:

FERITE, CONTUSIONI, STRAPPI, STIRAMENTI, ABRASIONI

EDUCAZIONE CIVICA:

IL BULLISMO NELLO SPORT

DIRITTI E DOVERI NELLO SPORT CON PARTICOLARE ATTENZIONE AI COMPORAMENTI A RISCHIO

ANALISI DELLE MOTIVAZIONI DI COMPORAMENTI PERICOLOSI ALLA SALUTE.

NETTUNO, 06/06/2022

L' INSEGNANTE

REGA LUCIANA