

PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

DOCENTE: REGA LUCIANA

CLASSE 2AT

FONDAMENTALI PALLAVOLO

GIOCO PALLAVOLO

CALCIO

CALCIO TENNIS

PARTECIPAZIONE TORNEO

BASKET

PING PONG

ATTIVITA' LUDICHE

RESISTENZA

CIRCUITI DI ALLENAMENTO ARTI INFERIORI

TEORIA

PRIMO SOCCORSO

TRAUMI A CARICO DEI TESSUTI MOLLI:

FERITE, CONTUSIONI, STRAPPI, STIRAMENTI, ABRASIONI

EDUCAZIONE CIVICA:

IL BULLISMO NELLO SPORT

DIRITTI E DOVERI NELLO SPORT CON PARTICOLARE ATTENZIONE AI COMPORTAMENTI A RISCHIO

ANALISI DELLE MOTIVAZIONI DI COMPORTAMENTI PERICOLOSI ALLA SALUTE.

NETTUNO, 06/06/2022

L' INSEGNANTE

REGA LUCIANA