

**PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**ANNO SCOLASTICO 2021/2022**

**DOCENTE: REGA LUCIANA**

**CLASSE 4 ARIM**

FONDAMENTALI PALLAVOLO

GIOCO PALLAVOLO

CALCIO

CALCIO TENNIS

PARTECIPAZIONE TORNEO

PADEL

PING PONG

ATTIVITA' LUDICHE

RESISTENZA

CIRCUITI DI ALLENAMENTO ARTI INFERIORI

**EDUCAZIONE CIVICA:**

L' EVOLUZIONE DELLO SPORT

LA RIVOLUZIONE DIGITALE NELLO SPORT

SPORT BENESSERE E DIGITALIZZAZIONE

L' ASPETTO LEGISLATIVO ED ECONOMICO DELLA DIGITALIZZAZIONE SPORTIVA

**NETTUNO, 06/06/2022**

**L' INSEGNANTE**

**REGA LUCIANA**