

PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

DOCENTE: REGA LUCIANA

CLASSE 4 ARIM

FONDAMENTALI PALLAVOLO

GIOCO PALLAVOLO

CALCIO

CALCIO TENNIS

PARTECIPAZIONE TORNEO

PADEL

PING PONG

ATTIVITA' LUDICHE

RESISTENZA

CIRCUITI DI ALLENAMENTO ARTI INFERIORI

EDUCAZIONE CIVICA:

L' EVOLUZIONE DELLO SPORT

LA RIVOLUZIONE DIGITALE NELLO SPORT

SPORT BENESSERE E DIGITALIZZAZIONE

L' ASPETTO LEGISLATIVO ED ECONOMICO DELLA DIGITALIZZAZIONE SPORTIVA

NETTUNO, 06/06/2022

L' INSEGNANTE

REGA LUCIANA